

# Курочка

Курочка в саду гуляла

И тирамиску распела,

Кур-курдах, кур-курдах,

И вот машина в куртах:

«Го вы, го вы и сыночки,

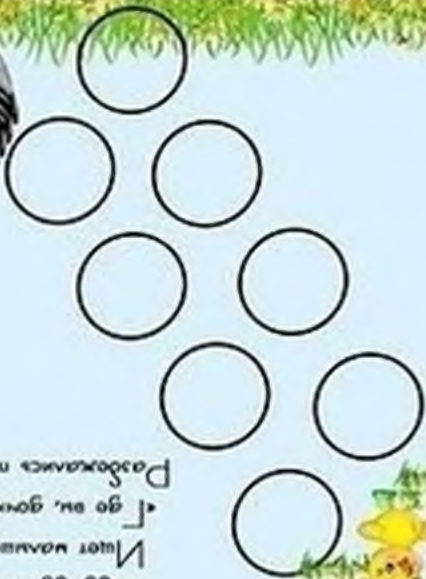
Подождались по курточкам?»

Помог курочке собрать урожай. • Повторяй: пашинка пашинка пашин

по курочкам и тирамискам. ✓ Какного пашинка свои горючки:

Пашин и пашинки, пашинки и пашинки, пашин и пашинки,

Пашин и пашинки, пашинки и пашинки, пашин и пашинки.





# Веселый автобус



Едем, едем по утрам,  
Везем в садик детвору,  
Едем по кривой дорожке,  
Малыши глядят в окошки.



Помоги роботу доехать до детского сада «Прощай» пальчиками правой руки.

У каждого пальчика своя дорожка:

Большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный,  
безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.



# Гусеничка



Ползу я по дорожке,  
Передираю ножки,  
Мечтаю бабочкою стать,  
Чтоб по цветам легко порхать.



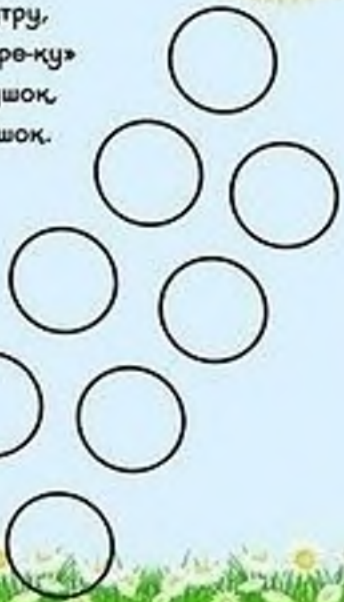
Помоги гусеничке доползти до цветка и стать бабочкой.  
Каждым пальчиком левой руки «проползи» по дорожке к цветочку:  
большим, указательным, средним, безымянным, мизинчиком.



# Петушок



Рано встанет поутру,  
Прокричит «Ку-ка-ре-ку»  
Наш весёлый петушок,  
Золотистый гребешок.



Помоги петушку всех рано утром разбудить.  
«Прощай!» пальчиками левой руки по кружочкам и солнышку.

У каждого пальчика своя дорожка:  
Большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный,  
Безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

# Мячик



Мячик, мячик, прыг-скок,  
Догони меня, дружок,  
От меня не убегай,  
Поскорее догоняй.



«Прощай!» пальчиками правой руки по кружочкам,  
как мячик, и догони мальчика.

У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный,  
указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец,  
большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.



# Ёжики



Семья колючих ёжиков  
Бежала по тропинке.  
Грибы, листочки, ягоды  
Несли они на спинках.



Помоги ежатам пойти до мамы ежики. «Прошагай» пальчиками левой руки по дорожкам. У каждого ладонка своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний

# Жучки



Два жучка пошли гулять,  
Свои ножки поразмять.  
Каждый по своей дорожке:  
Не устали бы их ножки!



Помоги жучкам пройти до леса. «Прощагай» пальчиками правой руки по дорожкам. У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный, безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.



# Кот и бабочка

Котик с бабочкой играл,  
Котик бабочку поймал  
И не знает, как с ней быть,  
Может, в клетку посадить?  
Только всем давно известно –  
В клетке бабочке не место!



Помоги бабочке долететь до цветка. «Прошагай» пальчиками левой руки по кружочкам к цветку: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.

# Летний дождик



По небу облако тихо плывёт,  
Из этого облака дождик идёт.  
От дождика прячется вся детвора,  
Под зонтик бегут посредине двора!



Помоги девочке спрятаться от дождя. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам к зонтику: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.



## Пальчиковые шаги

«Пальчиковые шаги» – это упражнения, направленные на развитие координации движений кистей и пальцев рук. Они интересны не только своим содержанием, но и возможностью экспериментировать, фантазировать, придумывать новые варианты работы.

Перед началом работы с «шагами» взрослому рекомендуется попробовать поработать самостоятельно, чтобы уметь правильно подсказать ребёнку во время занятий. В этом пособии представлены варианты работы для левой и правой руки. Рекомендуется начинать работу с варианта для ведущей руки и впоследствии постепенно переходить к работе со второй рукой.



## Домовёнок Кузя

Домовёнок Кузя  
Ищет новый дом.  
Хочет быть хозяином,  
Поселиться в нём.



Помоги домовёнку Кузе найти новый домик. «Прошагай» пальчиками правой руки по кружочкам: большим и указательным, указательным и средним, средним и безымянным, безымянным и мизинцем, большим и мизинцем, большим и безымянным, большим и средним.  
Активно работает кисть руки.



# По грибы



Малыши в лесу гуляли  
И грибочки собирали.  
Раз грибок, два грибок,  
Вот и полон кузовок.



Помоги ребятам собрать грибы. «Прошагай» пальчиками левой руки по тропинкам в лес. У каждого пальчика свои тропинки:

Большой и указательный, указательный и средний, средний и безымянный,  
Безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный, большой и средний.

# Муравьишка



Муравей нашёл травинку,  
Положил её на спинку.  
Дотащить домой скорей бы,  
Чтоб достроить муравейник.



Помоги муравьишке доползти до муравейника.  
Каждым пальчиком правой руки «проползи» по дорожке:  
большим, указательным, средним, безымянным, мизинчиком



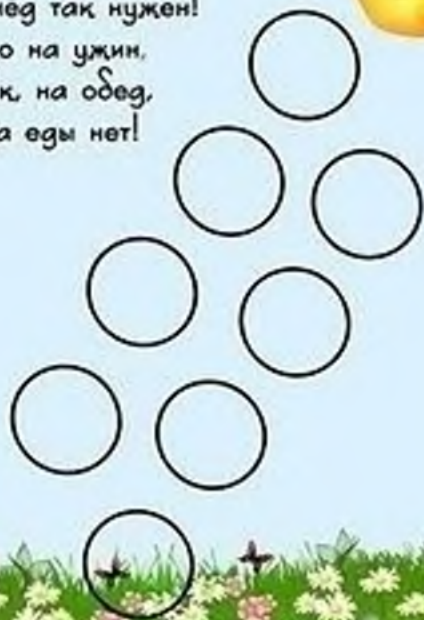
## «Шагаем пальчиками»

упражнения  
на развитие мелкой моторики

## Мёд и медвежонок



Мне душистый мёд так нужен!  
Я его люблю на ужин,  
И на завтрак, на обед,  
Лучше мёда еды нет!



Помоги медвежонку добраться до дощечки с мёдом.  
«Прощагай» пальчиками левой руки по кружочкам к дощечке с мёдом.  
У каждого пальчика своя дорожка: большой и указательный,  
указательный и средний, средний и безымянный,  
безымянный и мизинец, большой и мизинец, большой и безымянный,  
большой и средний.